



## sommaire

- > Les chiffres clés de l'énergie électrique en Bretagne  
.....page 2
- > Trak O'Watts : une des premières actions du pacte électrique breton  
.....page 2
- > 70 familles bretonnes s'engagent  
.....page 3
- > Outils et conseils mis en place  
.....page 4
- > Déroulé de l'opération sur 6 mois  
.....page 4
- > Agenda  
.....page 4

## Opération Trak O'Watts : 70 familles changent leurs habitudes. Et vous ?

Le 15 octobre 2011, à l'occasion de la fête de l'énergie, l'ADEME Bretagne, le Conseil régional de Bretagne et l'Etat ont lancé une grande opération régionale : Trak O'Watts. Pour cette initiative inédite dont le but est d'aider les familles bretonnes à réduire leur consommation électrique, 70 familles ont été sélectionnées et se sont engagées dans le dispositif.



### Pourquoi « Trak O'Watts » ?

Dans le cadre du Pacte électrique breton, l'ADEME Bretagne, le Conseil régional de Bretagne et l'Etat se sont engagés à trouver des solutions pour maîtriser et réduire la consommation d'énergie en Bretagne. Les trois partenaires ont donc décidé de lancer l'opération Trak O'Watts. Démarrée officiellement le 15 octobre, lors de la fête de l'énergie, elle prendra fin lors de la semaine du développement durable, du 1<sup>er</sup> au 7 avril 2012.

### 6 mois de traque aux économies d'électricité

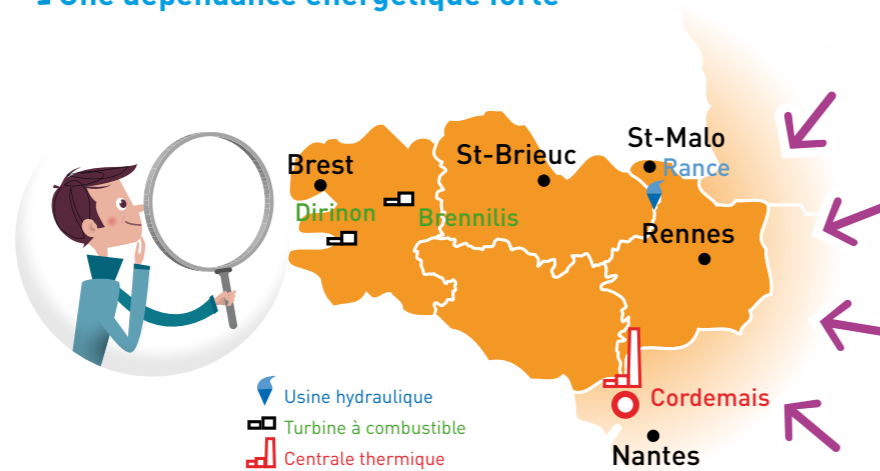
Grâce à l'aide d'un conseiller INFO-ENERGIE, les 70 familles s'engagent à changer leurs habitudes de consommation électrique et à traquer les consommations d'énergie superflues pendant six mois. Chacune d'entre elles bénéficie d'un suivi détaillé de l'évolution de ses consommations, poste par poste, tout au long de l'opération grâce à la pose d'instruments de mesure. En contrepartie, la famille s'engage à être active dans la mise en place des gestes économes établis par les conseillers et elle même.

## Les chiffres clés de l'énergie électrique en Bretagne

La Bretagne souffre d'un déséquilibre entre production et consommation car elle ne produit que 8 % de son électricité. Par ailleurs, la consommation croît deux fois plus vite que dans le reste du pays, notamment du fait du dynamisme démographique et économique de la Bretagne.

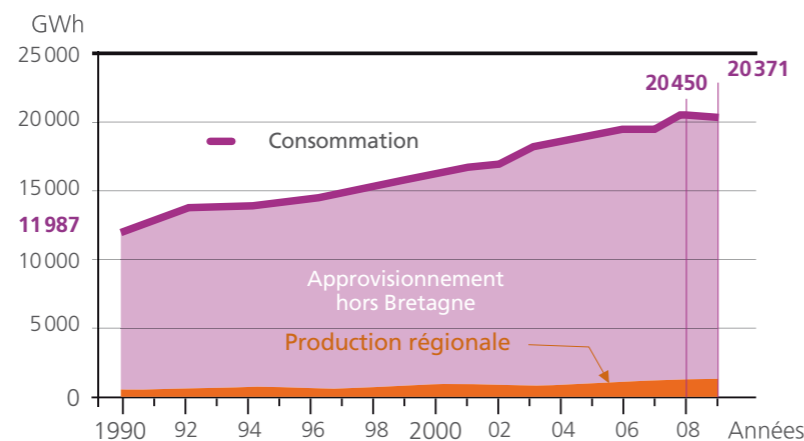
L'augmentation forte des pointes de consommation, en période hivernale (+23 % en 6 ans, soit l'équivalent de +150 MW/an), fragilise encore davantage la Bretagne. Cette situation place désormais la Bretagne devant un risque généralisé de black out.

### Une dépendance énergétique forte



Guide : Des économies d'énergie, des gestes qui comptent - Espaces Info-Energie - Bretagne

### Une consommation électrique qui croît



Source : Chiffres clés de l'énergie en Bretagne Edition 2009

Depuis 1990, la consommation électrique augmente de manière significative en Bretagne, plus fortement qu'au niveau national :

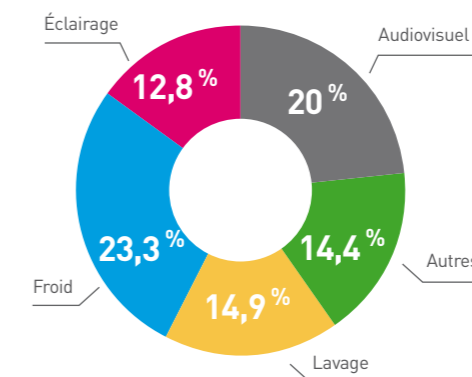
**Bretagne : + 70 % ; France : + 46 %**

## Trak O'Watts : une des premières opérations du pacte électrique breton

### Comprendre sa consommation d'électricité spécifique au quotidien

L'objectif de l'opération Trak O'Watts est de comprendre et réduire la consommation d'électricité spécifique (froid, multimédia, éclairage, électroménager) des familles bretonnes.

Aujourd'hui, l'électricité spécifique représente 17% des consommations d'énergie d'une maison et ne cesse d'augmenter tous les ans.



Source : CEREN / REMODECE 2008

## 70 familles bretonnes s'engagent avec l'aide des conseillers Espace INFO-ENERGIE

Plus de 600 familles ont souhaité intégrer l'aventure Trak O'Watts et ont répondu à l'appel à candidatures diffusé par les Espaces Info-Energie et les trois partenaires. Parmi celles-ci, 70 familles ont été retenues dans les 4 départements bretons.

Dans les Côtes d'Armor, 6 familles ont été sélectionnées et sont accompagnées par les conseillers des 3 Espaces Info-Energie du département : l'ALE du pays de Saint-Brieuc, le Pays du Centre Bretagne (Loudéac) et l'ALECOB (Carhaix - Pays du Centre Ouest Bretagne).

Dans le Finistère, 226 candidatures ont été déposées et 30 familles ont été sélectionnées. Elles sont accompagnées par les conseillers des 4 Espaces Info-Energie du département : l'ALECOB (Carhaix - Pays du Centre Ouest Bretagne), ENER'GENCE (Brest), l'ALEC du Pays de Morlaix (Morlaix) et Quimper

Comouaille Développement (Quimper).

En Ille-et-Vilaine, 182 candidatures ont été déposées et les 26 familles sélectionnées sont accompagnées par les conseillers des 6 Espaces Info-Energie du département : l'ALEC du pays de Rennes, pays de Fougères, pays de Vitry, pays de Redon, pays de Saint-Malo et pays de Brocéliande.

Dans le Morbihan, 151 candidatures ont été déposées et 8 familles ont été sélectionnées, elles sont accompagnées par les conseillers des 5 Espaces Info-Energie du département : ALOEN (Lorient), Pays de Vannes, Pays de Pontivy et l'ALECOB (Carhaix - Pays du Centre Ouest Bretagne).

Pendant six mois, ces 70 familles bretonnes s'engagent, dans leur quotidien, à changer leurs habitudes de consommation électrique.



## Témoignage

Basée à Irodoùër, la famille Renais est composée de Raphaël, restaurateur et Catherine, secrétaire en mairie. Ils ont quatre enfants : Corentin (15 ans), Marie (13 ans), Claire (10 ans) et Flavien (5 ans)

### Pourquoi avez-vous décidé de vous engager dans cette aventure ?

Nous avons rencontré Jean-Pierre, conseiller EIE qui nous a expliqué les objectifs de l'opération. Nous sommes 6 à la maison et c'est vrai que si nous pouvons diminuer notre facture d'électricité par des gestes simples, ce serait vraiment intéressant pour nous.

### Etiez-vous déjà engagés dans une démarche environnementale ?

Non pas particulièrement. C'est vrai que nous nous rendons bien compte qu'il est temps d'agir mais je crois que comme tout le monde, nous n'avons pas envie de complètement changer nos habitudes. Si Trak O'Watts nous permet d'agir pour la planète tout en diminuant la facture, ce sera bénéfique pour tout le monde.

### Comment vos enfants ont-ils accueilli l'expérience ?

Ils sont motivés. Je crois que ce qui a nous tous convaincu, c'est aussi cette aventure humaine puisque nous allons rencontrer d'autres familles bretonnes pour échanger sur notre consommation, les difficultés que l'on rencontre à mettre en place certains gestes...

## Les outils et conseils mis en place

Chaque famille bénéficie d'un suivi détaillé de l'évolution de ses consommations poste par poste tout au long de l'opération (pose d'instruments de mesure), et de conseils afin de mettre en place des pratiques et des gestes économes permettant de réduire leur facture énergétique.

Ainsi, elles profiteront:

- D'un diagnostic pour connaître la répartition des consommations du foyer en détail
- De conseils personnalisés (trucs et astuces pour moins consommer)
- D'une démarche collective pour bénéficier des expériences des autres
- D'une instrumentation de leur compteur électrique permettant de suivre l'évolution de leur consommation tout au long de l'opération
- De petits équipements économes (coupes-veille, multiprises à interrupteur, lampes basse consommation, leds, mousseurs et douchettes...)
- D'appareils de mesure et de suivi de leurs consommations (Wattmètres)

Une visite a préalablement été effectuée au domicile



de chaque famille afin de récupérer les données (factures d'énergie, informations sur le bâti, référencement et utilisation des différents équipements électriques, informations « comportementales » sur les habitudes d'utilisation des équipements par le ménage).

Les informations vont permettre d'établir un état des lieux des consommations par usage et d'établir une liste de recommandations à mettre en œuvre afin de réduire les consommations du foyer (ex : gestion de l'éclairage, suppression des veilles inutiles, réglage des appareils de froid, optimisation de l'utilisation des appareils de lavage, optimisation des consommations d'eau chaude sanitaire, etc...).

## 6 mois pour agir

L'opération se concentre sur le suivi des consommations de l'électricité nécessaire pour les services qui ne peuvent être rendus que par l'usage de l'énergie électrique (l'éclairage, l'électroménager, le multimédia...). Cette électricité dite « spécifique » ne prend pas en compte l'eau chaude, le chauffage et la cuisson, qui peuvent utiliser différents types d'énergie.

- Le premier mois, à la suite de l'instrumentation des logements, la famille gardera ses comportements habituels afin d'avoir un mois de référence de leur consommation.
- À partir du 2<sup>e</sup> mois, l'ensemble des gestes préconisés sera mis en œuvre. Durant deux mois de mesure, l'objectif sera de mesurer l'impact de la mise en œuvre de ces gestes sur les consommations d'électricité spécifique.
- À partir du 4<sup>e</sup> mois, les logements recevront

de petits équipements pour aider les familles à réduire leur consommation électrique: ampoules basse consommation, coupe veille, LED,...

- Le 6<sup>e</sup> mois, un bilan précis des consommations permettra de mettre en évidence les économies réalisées à partir des gestes mis en place et de l'installation des petits équipements économes en énergie.

Le dispositif sera ponctué de 2 sessions de réunions départementales en décembre 2011 et en février 2012 qui rassembleront les familles et les conseillers. Il s'agira de faire un bilan à mi-parcours et permettre aux familles d'échanger sur leurs expériences respectives. Une soirée de clôture régionale de l'opération permettra de faire un bilan de l'expérimentation, exposera les résultats des familles, les économies réalisées et les gestes mis en place.

En Bretagne, la mise en place des Espaces **INFO → ÉNERGIE** a été soutenue par l'État, l'ADEME et le Conseil régional. Les conseillers de ces espaces d'information sont à la disposition du public pour répondre gratuitement et en toute objectivité aux questions sur les équipements de l'habitation, le chauffage, l'eau-chaude sanitaire, l'isolation thermique des habitations, les énergies renouvelables, les aides financières, les véhicules propres et les transports. Face aux grands enjeux énergétiques, les trois partenaires se réunissent autour d'un contrat de projets Etat-région et mettent en place le Plan éco-énergie Bretagne. Ce plan met en œuvre des actions concrètes, propose des aides financières, des conseils, un accompagnement, destinées aux collectivités locales, aux entreprises, aux acteurs économiques et aux particuliers. L'objectif est de mieux et moins consommer d'énergie et de développer les productions et les consommations d'énergie renouvelable. Un slogan exprime cette nouvelle dynamique " Plan éco-énergie Bretagne, rassemblons nos énergies ! "



## l'Agenda

### Novembre

▶ 18/11/2011

Salon Viv' expo - Rennes St-Jacques (35) - Agence Locale de l'Énergie et du Climat du Pays de Rennes

▶ 19/11/2011

Forum Énergie et Habitat - St Médard/St Germain sur Ille (35) - Agence Locale de l'Énergie et du Climat du Pays de Rennes

▶ 19/11/2011

Salon de l'habitat et de l'immobilier - Vannes (56) - EIE du Pays de Vannes

▶ 26/11/2011

Forum Énergie et Habitat, La Guerche de Bretagne (35)

▶ 26/11/2011

Salon habitat et décoration - Pontivy (56) - EIE du Pays de Pontivy/Centre Bretagne

### Pour aller + loin

- ▶ Sur le site des Espaces **INFO → ÉNERGIE** ([www.bretagne-energie.fr](http://www.bretagne-energie.fr)), une page consacrée à l'opération a été spécialement créée. Les familles ont également la possibilité d'échanger sur une page blog.

- ▶ Guides pratiques des Espaces Info-Energie bretons : Consulter le site [www.bretagne-energie.fr](http://www.bretagne-energie.fr)

**facebook**

Page facebook de l'opération :

<https://www.facebook.com/pages/TrakOWatts-Bretagne/288646217813779>

**En Bretagne, des conseils neutres, objectifs et gratuits**

**N° Indigo 0 820 820 466**

0,12€ TTC/min. Plus surcoût éventuel de votre opérateur téléphonique.

[www.bretagne-energie.fr](http://www.bretagne-energie.fr)

Lettre trimestrielle des espaces **INFO → ÉNERGIE** en Bretagne  
33, Boulevard Solferino - CS 41217 - 35012 Rennes cedex  
Directeur de la publication : Gilles Petitjean - ADEME  
Rédactrice en chef : Solenn Merien, ALÉC du Pays de Rennes

Conception, réalisation, iconographie :

285062 - [www.hippocampe.com](http://www.hippocampe.com) - La lettre est éditée sur un papier 100 % recyclé (Cyclus print) et avec des encres végétales.

N°ISSN 2104-0931